

総合体育館 ユニバーサルスポーツ教室

平成29年度「隠岐の島町障がいスポーツ振興事業」の、ニュースポーツ・卓球教室を開催いたします。誰でも、何時でも参加いただける、楽しい教室です。7月から開始いたしますので、日時等ご確認の上、総合体育館までお申し込み下さい。

《スケジュール》

参加料無料

		スポンジテニス (毎週)月曜日	卓球 (毎週)火曜日	カローリング (毎週)水曜日	健康体操 (毎週)金曜日
		13:30~15:30	13:30~15:30	10:00~12:00	10:00~12:00
開催日	7月	3・10・24・31	4・18・25	5・12・19・26	7・14・21・28
	8月	7・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	4・11・18・25
	9月	4・11・25	5・12・26	6・13	1・8

※ イベント・行事等で開催日を変更する場合がございます。

スポーツで身体を鍛えて、楽しく元気に過ごせるよう、皆様のご参加お待ちしております。

室内用シューズ、運動の出来る服装でお出かけください。



申込み・お問い合わせ先

隠岐の島町総合体育館

担当 : 坂本 ☎ 電話 3-0025