

気軽に楽しく参加してみませんか

隠岐の島町総合体育館定期利用グループ一覧

種目	団体名	活動日	会場
多種目	いきいき子ども教室	毎週月曜日 15:00~17:00	アリーナ
ヨガストレッチ健康教室	隠岐楽ヨガ教室	毎週火曜日 10:00~11:00	トレーニング室
太極拳	隠岐太極拳協会	毎週火曜日 14:00~16:00	アリーナ
ジュニアバドミントン	隠岐JBC	毎週火曜日 18:00~20:00	アリーナ
バドミントン	合庁バドミントン	毎週火曜日 18:00~20:00	アリーナ
フットサル	隠岐乃國蹴球団	毎週火曜日 20:00~22:00	アリーナ
卓球	卓水会	毎週水曜日 13:30~15:30	アリーナ
フットサル	合庁サッカー	毎週水曜日 18:00~20:00	アリーナ
ヨガストレッチ健康教室	隠岐楽ヨガ教室	毎週木曜日 10:00~11:00	トレーニング室
スポンジテニス	アイリス	毎週木曜日 10:00~12:00	アリーナ
多種目	いきいき子ども教室	毎週木曜日 15:00~17:00	アリーナ
バスケット	西郷ミニバスケットクラブ女子	毎週木曜日 18:00~20:00	アリーナ
スポンジテニス	O. C. C	毎週木曜日 20:00~22:00	アリーナ
卓球	Jr卓球クラブ	毎週木曜日 20:00~22:00	アリーナ
卓球	SRC	毎週金曜日 18:00~20:00	アリーナ
卓球	卓水会	毎週土曜日 13:30~15:30	アリーナ
フォークダンス	隠岐フォークダンス連盟	毎週土曜日 13:30~15:30	トレーニング室
ヨガストレッチ健康教室	隠岐楽ヨガ教室	毎週土曜日 18:00~19:00	トレーニング室
スポンジテニス	じゃがいもの会	毎週土曜日 20:00~22:00	アリーナ
バドミントン	なかよしバドミントンクラブ	毎週土曜日 20:00~22:00	アリーナ
ソフトバレー	プロミネンス	毎週土曜日 20:00~22:00	アリーナ
フラダンス	プルメリア	毎週日曜日 19:30~21:30	アリーナ
ソフトバレー	港町ソフトバレー	毎週日曜日 20:00~22:00	アリーナ

※12月~3月のみ利用

種目	団体名	活動日	会場
フットサル	西郷SC	毎週水曜日 18:00~20:00	アリーナ

※12月~2月のみ利用

種目	団体名	活動日	会場
フットサル	西郷SC	毎週土曜日 9:30~11:30	アリーナ