

気軽に楽しく参加してみませんか

## 隠岐の島町総合体育館定期利用グループ一覧

種目	団体名	活動日	会場
多種目	いきいき子ども教室	毎週月曜日 15:00~17:00	アリーナ
ソフトバレー	さわやかクラブ	毎週火曜日 20:00~22:00	アリーナ
	プロミネンス	毎週土曜日 20:00~22:00	アリーナ
	港町ソフトバレー	毎週日曜日 20:00~22:00	アリーナ
ジュニアバドミントン	隠岐JBC	毎週火曜日 18:00~20:00	アリーナ
バドミントン	合庁バドミントン	毎週火曜日 18:00~20:00	アリーナ
	なかよし	毎週土曜日 20:00~22:00	アリーナ
フットサル	西郷サッカークラブ	毎週水曜日 18:00~20:00	アリーナ
		毎週土曜日 16:00~18:30	アリーナ
スポンジテニス	アイリス	毎週木曜日 10:00~12:00	アリーナ
	O. C. C	毎週木曜日 20:00~22:00	アリーナ
バスケット	SLBC	毎週水曜日 19:00~21:00	アリーナ
	西郷ミニバスケットクラブ女子	毎週木曜日 18:00~20:00	アリーナ
ジュニア卓球	Jr卓球クラブ	毎週木曜日 20:00~22:00	アリーナ
卓球	TTS隠岐	毎週火曜日 16:00~18:00	アリーナ
		毎週木曜日 16:00~18:00	アリーナ
		毎週金曜日 16:00~18:00	アリーナ
	TTS隠岐	毎週火曜日 18:00~20:00	アリーナ
		毎週木曜日 18:00~20:00	アリーナ
		毎週金曜日 18:00~20:00	アリーナ
	卓水会	毎週水曜日 13:30~15:30	アリーナ
		毎週土曜日 13:30~15:30	アリーナ
	SRC	毎週金曜日 20:00~22:00	アリーナ
カローリング	栄町七区熟年会	毎週水曜日 10:00~12:00	アリーナ
フラダンス	ハナ・レイ	毎週月曜日 13:00~15:00	トレーニング室
太極拳	太極拳火曜教室	毎週火曜日 14:00~16:00	トレーニング室
ヨガストレッチ健康教室	隠岐楽ヨガ教室	毎週火曜日 10:00~11:00	トレーニング室
		毎週木曜日 10:00~11:00	トレーニング室
		毎週土曜日 18:00~19:00	トレーニング室
軽スポーツ	ピンポンパン	毎週火曜日 20:00~21:00	トレーニング室
ダンス練習	サンステップ	第2水曜日 19:30~21:30	トレーニング室
		第4水曜日 19:30~21:30	トレーニング室
フォークダンス	隠岐フォークダンス連盟	毎週土曜日 13:30~15:30	トレーニング室
フラダンス	プルメリア	毎週日曜日 19:30~21:30	トレーニング室
レスリング	OKI RAINBOW WRESTLING CLUB	毎週火曜日 17:30~19:00	ステージ
		毎週金曜日 17:30~19:00	ステージ
		毎週土曜日 10:00~11:30	ステージ